



“Real Talk” Mental Health Series:

Wednesday, May 26, 2021 - Virtual Family Webinar

Students

English 5:00pm

Spanish 5:30pm

Families

English 6:00pm

Spanish 6:30pm

Link

Access the event here:

newburghschools.org/realtalk

For Mental Health Awareness Month, NECSD is hosting a Real Talk series to have a conversation about mental health. This event will feature a panel discussion of NECSD psychologists and social workers, and special guests from the Orange County Department of Mental Health.

Those interested in participating are encouraged to fill out this [questionnaire](#) to provide your feedback which will be used to guide our discussion with the panel.

Panel Discussion will include:

- Destigmatizing Mental Health
- Answering common questions about Mental Health
- How to ask for help if needed
- Where to go for help if needed

Visit newburghschools.org for information on how to access. Information will be posted on the day of the event.





“Charla” Serie de Salud Mental:

Miercoles, Mayo 26, 2021 - Seminario virtual familiar

Estudiantes

Inglés 5:00pm
Español 5:30pm

Families

Inglés 6:00pm
Español 6:30pm

Enlace

Accede al evento aquí:
newburghschools.org/realtalk

Para el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental, NECSD está organizando una serie Charlas para tener una conversación sobre la salud mental. Este evento contará con un panel de discusión de psicólogos y trabajadores sociales de NECSD e invitados especiales del Departamento de Salud Mental del Condado de Orange. Le pedimos a los interesados en participar a completar este [cuestionario](#) para proporcionar sus comentarios que se utilizarán para guiar nuestra discusión con el panel.

El panel de discusión incluirá:

- Destigmatizar la salud mental
- Responder preguntas comunes sobre salud mental
- Cómo pedir ayuda si es necesario
- Dónde acudir en busca de ayuda si es necesario

Visite newburghschools.org para obtener información

sobre cómo acceder al evento. La información se publicará el día de mañana.

