



# IN CASE YOU MISSED IT!

## Watch our “Real Talk” Series

### **AND Newburgh Agency Soup- Virtual Webinar**

For Mental Health Awareness Month, NECSD hosted a Real Talk series to have a conversation about mental health. This event featured a panel discussion of NECSD psychologists and social workers, and special guests from the Orange County Department of Mental Health. These sessions were recorded for your viewing pleasure to equip you with the resources and information to seek support if needed.

Panel Discussions Included:

- Destigmatizing Mental Health
- Answering common questions about Mental Health
- How to ask for help if needed
- Where to go for help if needed

#### **Students**

[View English Student Video Here](#)  
[View Spanish Student Video Here](#)

#### **Families**

[View English Family Video Here](#)  
[View Spanish Family Video Here](#)

LEARN ALL ABOUT OUR [COMMUNITY RESOURCES](#) FROM OUR AGENCY SOUP SERIES:

[View the Agency Soup Part 1- Community / Social Service Resource Series](#)

[View the Agency Soup Part 2- Mental Health Resource Series](#)





# Por si te lo perdiste!

## Mira nuestra "Charla"

### Y nuestra "sopa" de agencias de Newburgh- Virtual

Para el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental, NECSD organizó una serie de "Charlas" para tener una conversación sobre la salud mental. Este evento contó con un panel de discusión de psicólogos y trabajadores sociales de NECSD e invitados especiales del Departamento de Salud Mental del Condado de Orange. Estas sesiones se grabaron para su placer visual a fin de equiparlo con los recursos y la información para buscar apoyo si es necesario.

Las discusiones del panel incluyeron:

- Desestigmatizar la salud mental
- Responder preguntas comunes sobre salud mental
- Cómo pedir ayuda si es necesario
- Dónde acudir en busca de ayuda si es necesario

#### **Estudiantes**

[Vea el video para estudiantes en inglés aquí](#)  
[Vea el video para estudiantes español aquí](#)

#### **Familias**

[Vea el video familiar en inglés aquí](#)  
[Vea el video familiar en español aquí](#)

CONOZCA TODO SOBRE NUESTROS [RECURSOS COMUNITARIOS](#) DE NUESTRA "Charla"

[View the Agency Soup Part 1- Community / Social Service Resource Series](#)

[View the Agency Soup Part 2- Mental Health Resource Series](#)

