

NEWBURGH GOLDBACKS™

FRESHMAN FACTS

A School Counseling Newsletter
Cohort 2020

Newburgh Free Academy- Main Campus

November 2020- 1st Issue



Mrs. Juana M. Stamo
A-L

MEET YOUR COUNSELORS



Mr. Thomas Hill
M-Z

INTRODUCTION/ INTRODUCCIÓN

We are excited to introduce this publication in hopes to build upon the school home connection. This has been a challenging year for everyone. It is our goal to provide you with the latest information in the areas of academics, social emotional learning and career development information.

Estamos muy contentos de presentar esta publicación con la esperanza de aprovechar la conexión entre la escuela y el hogar. Este ha sido un año desafiante para todos. Nuestro objetivo es brindarle la información más reciente en las áreas académicas, aprendizaje socioemocional y desarrollo profesional.

IMPORTANT DATES/FECHAS IMPORTANTES

End of the 1st Quarter/Fin de la primera semestre	11/13/2020
Transcript and You!-Student Google Meet	11/18/2020
Report Cards/Reporte de Calificaciones	11/20/2020
Dutchess Community College -Student Presentation	12/2/2020-11am
NYS Graduation Requirements -Parent Presentation	12/15/2020-5pm

NEWBURGH GOLDBACKS™

FRESHMAN FACTS

A School Counseling Newsletter
Cohort 2020

Newburgh Free Academy- Main Campus

November 2020- 1st Issue

SOCIAL EMOTIONAL RESOURCES/RECURSOS SOCIAL EMOCIONALES

Ways Families Can Encourage Positive Mental Health Habits

- Talk openly about Mental Health
- Model your own healthy habits
- Spend time together as a family
- Participate in community or volunteer activities
 - Encourage regular exercise
- Praise your child's efforts and behavior

For more information visit www.mentalhealthednys.org

Maneras en que las familias pueden fomentar los hábitos positivos de salud mental

- Hable abiertamente sobre la salud mental
- Modele sus propios hábitos saludables
 - Pasen tiempo juntos en familia
- Participe en actividades comunitarias o de voluntariado
 - Fomente el ejercicio regular
- Reconozca los esfuerzos y el comportamiento de su hijo

Para mas informacion visite: www.mentalhealthednys.org

ACADEMIC/ACADEMICO

What does your High School Transcript Say About You?

Your High School Transcript is an academic record or resume of every final grade, regents exam score and credit that you have earned in high school.

Your final grades are averaged to produce your cumulative Grade Point Average (GPA).

If you think your grades in FRESHMAN year don't count or are not important, THINK AGAIN!

Every Course Counts and all Grades Matter!

Always put your best foot forward; WORK HARD, BE CONSISTENT, don't be afraid to challenge yourself, and seek support!!

¿Qué dice tu expediente académico de la escuela secundaria sobre ti?

Su expediente académico de la escuela secundaria es un expediente académico o curriculum vitae de cada calificación final, puntaje del examen regents y crédito que haya obtenido en la escuela secundaria.

Sus calificaciones finales se promedian para producir su promedio de calificaciones (GPA) acumulativo. Si cree que sus calificaciones en el primer año no cuentan o no son importantes,

¡PIENSE OTRA VEZ!

Cada curso cuenta y todas las calificaciones importan!

Siempre ponga su mejor pie adelante; ¡TRABAJA DURO, SÉ CONSISTENTE, no temas desafiarte a ti mismo y busca apoyo!

NEWBURGH GOLDBACKS™

FRESHMAN FACTS

A School Counseling Newsletter
Cohort 2020

Newburgh Free Academy- Main Campus

November 2020- 1st Issue

CAREER/CARRERA

Berkeley College's "Be Creative" Week starts November 9th at 6PM

FREE career webinars in the areas of the college's creative programs. Each Zoom meeting includes a discussion with professionals who will offer important career advice and professors who will highlight Berkeley's programs and classes that are relevant to the field. Below are the links to the information pages for each webinar which starts at 6PM and finishes at 7PM. There is a registration link on each page: Make sure to register if you are interested.

"Sea creativo" de Berkeley College comienza el 9 de noviembre a las

Seminarios web GRATUITOS sobre carreras en las áreas de los programas creativos de la universidad. Cada reunión de Zoom incluye una discusión con profesionales que ofrecerán importantes consejos profesionales y profesores que destacarán los programas y clases de Berkeley que son relevantes para el campo. A continuación se muestran los enlaces a las páginas de información de cada seminario web que comienza a las 6 p.m. y termina a las 7 p.m. Hay un enlace de registro en cada página: asegúrese de registrarse si está interesado.

Graphic Design- Monday, November 9th at 6:00 PM

Link: [Career Exploration in Graphic Design](#)

Fashion- Tuesday, November 10th at 6:00 PM

Link: [Career Exploration in Fashion](#)

Interior Design- Thursday, November 12th at 6:00 PM

Link: [Career Exploration in Interior Design](#)

OTHER/OTRO

WE ARE HERE TO HELP YOU. OUR TEAM IS MADE UP OF SOME OTHER STAFF.
HERE THEY ARE.....
ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLO. NUESTRO EQUIPO ESTÁ COMPUESTO POR OTRO
PERSONAL. AQUÍ ESTÁN ..

Ms. Ada Campbell- School Social Worker/Trabajadora social de la escuela

Mr. Chris Fassett- School Psychologist/Psicólogo de la escuela

Mr. Roberto Cruz- Assistant Principal/Asistente Director

NEWBURGH GOLDBACKS™

FRESHMAN FACTS

A School Counseling Newsletter
Cohort 2020

Newburgh Free Academy- Main Campus

November 2020- 1st Issue